



Mensen blij maken



Meedoen met een glimlach. Daar draait het allemaal om!

In november 2022 ging de pilot Kookmaatjes Aalst-Waalre van start. Samen met mensen met dementie, ziekte van Parkinson, Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) etc... en hun partner of hun naaste wordt er iedere 2e dinsdag van de maand een maaltijd gekookt en genuttigd in de Pracht in Aalst-Waalre.



Aan de hand van eenvoudige receptuur wordt samen met enkele vrijwilligers, waaronder een kok, een heerlijk 3-gangen diner bereid. Iedereen kan op basis van haar of zijn interesses en vaardigheden een bijdrage leveren aan de maaltijd. Ook het dekken en afruimen van de tafel is onderdeel van de avond. Het samen bezig zijn, samen eten, een gezellige avond en het ontmoeten van lotgenoten staan hierbij voorop.

Elke 2e dinsdag van de maand van 16:30 uur tot 19:30 uur in de Pracht in Aalst/Waalre, (14 februari 2023 en 14 maart 2023). Kookmaatjes is voor inwoners van de gemeente Waalre.

De kosten zijn € 10,- p.p contant te voldoen op de avond zelf.

Voor informatie en aanmelden:

Marijke Arends
marijke.arends@kpnmail.nl
(06)20742513

